

Zespół Szkół Rolniczych

im. Juliusza Poniatowskiego

w Czarnocinie

Harmonogram zadań w związku
z obchodami II Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia
i *Szkolnej Kampanii Profilaktycznej*
pod hasłem „*Miej serce jak dzwon*”
w ramach projektu Szkoła Promująca Zdrowie

Opracowanie: Małgorzata Lacheta

Cele przedsięwzięcia:

- podwyższenie poziomu wiedzy na temat chorób serca i układu krążenia, ich profilaktyki i zwalczania,
- kształtowanie postaw prozdrowotnych,
- promocja zdrowia i zdrowego trybu życia,
- propagowanie aktywności fizycznej jako formy spędzania czasu wolnego,
- ćwiczenie umiejętności aktorskich, prezentacji siebie na forum,
- rozwój własnych zainteresowań poprzez udział w konkursie plastyczno-literackim,
- rozwijanie umiejętności pracy w grupach,
- kształtowanie odpowiedzialności za wykonanie przydzielonych zadań,
- tworzenie w szkole klimatu sprzyjającego zdrowiu i higienicznemu trybowi życia,
- realizacja Szkolnego Programu Profilaktyki i projektu Szkoła Promująca Zdrowie „W Czarnocinie życie zdrowo płynie”

Przewidywane korzyści dla społeczności szkolnej:

- uczniowie znają choroby serca i układu krążenia, znają ich symptomy i sposoby zapobiegania chorobom,
- społeczność szkolna reprezentuje postawy sprzyjające zdrowiu,
- uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły znają zasady zdrowego trybu życia,
- uczniowie biorą aktywnie udział w ćwiczeniach podczas zajęć wychowania fizycznego,
- promocja szkoły w środowisku lokalnym,
- otrzymanie Certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie.

Harmonogram zadań w związku
z obchodami II Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia i *Szkolnej Kampanii*
Profilaktycznej
pod hasłem „*Miej serce jak dzwon*”

LP	ZADANIA	TERMIN	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	ADRESAT
1.	Pozyskanie sponsorów.	15. – 19. IX. 2008 r.	Dyrektor Szkoły Komisja ds. Edukacji Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Jakub Maciejewski	Społeczność szkolna
2.	Diagnoza stanu wyjściowego. Przygotowanie i przeprowadzenie wśród młodzieży ankiet diagnozujących poziom wiedzy nt. chorób serca i układu krążenia. Analiza i wnioski.	22. IX. - 03.X. 2008 r.	Anna Bernaciak Uczniowie klasy III TŻ	Społeczność szkolna
3.	Opracowanie scenariusza sztuki teatralnej o tematyce prozdrowotnej.	15 - 19.IX. 2008 r.	Małgorzata Lacheta Edyta Sęk Radosław Brysik uczniowie kl. I TŻ i I TA	Społeczność szkolna
4.	Przygotowanie zaproszeń.	01.– 03.X. 2008 r.	Małgorzata Lacheta uczniowie kl. I TA	Zaproszeni goście, społeczność lokalna i szkolna
5.	Gazetka informacyjna, przygotowanie plakatu.	26. IX.– 10. X. 2008 r.	Małgorzata Lacheta uczniowie kl. I TŻ i I TA	Społeczność szkolna
6.	Podział uczniów na grupy zadaniowe do przygotowania prezentacji multimedialnych nt. chorób serca i układu krążenia i podsumowania działań	19. IX.– 15. X. 2008 r.	Małgorzata Lacheta Radosław Brysik III TI Konrad Turek II TI Damian Kozal II TI Krystian Waszczykowski II TI Łukasz Szmuklerz III TI	Społeczność szkolna

	w ramach projektu SzPZ za rok szkolny 2007/2008.			
7.	Przygotowanie scenariuszy dwóch ciekawych lekcji biologii.	06. – 18. X. 2008 r.	Marzena Rozpiątkowska Edyta Sęk Małgorzata Lacheta Magdalena Krajewska	Uczniowie poszczególnych klas
8.	Prowadzenie lekcji według scenariuszy z zastosowaniem metod aktywizujących i prezentacji multimedialnych.	20. – 28. X. 2008 r.	Magdalena Krajewska Radosław Brysik Kinga Kowalczyk Łukasz Smuklerz	Uczniowie poszczególnych klas
9.	Organizacja konkursu plastyczno – literackiego na wiersz, hasło, logo, plakat lub stempel o tematyce związanej z profilaktyką chorób serca i układu krążenia. Opracowanie regulaminu i pozyskanie środków na nagrody dla zwycięzców.	29.IX – 18. X. 2008 r.	Edyta Sęk Małgorzata Lacheta	Społeczność szkolna
10.	Organizacja i opracowanie harmonogramu <i>Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia.</i>	22. – 26. IX. 2008 r.	Dyrektor Szkoły Małgorzata Lacheta Edyta Sęk	Społeczność szkolna, osoby zaproszone w ramach współpracy ze środowiskiem
11.	Przygotowanie dekoracji szkoły, internatu i świetlicy.	13. – 18. X. 2008 r.	Wychowankowie internatu z klas: I TŻ i I TA Małgorzata Lacheta Edyta Sęk Uczniowie klas: I TŻ i I TA	Społeczność szkolna
12.	Przygotowanie sprzętu multimedialnego z ekranem i nagłośnienia na świetlicy do sztuki	30. X. 2008 r.	Maciej Dybowski uczniowie klasy II TI	Społeczność szkolna

	teatralnej.			
13.	Opracowanie i przeprowadzenie zestawu ćwiczeń usprawniających pracę serca i układu krążenia dla nauczycieli.	23. X. 2008 r.	Agnieszka Glonek Michał Lacheta	Nauczyciele
14.	Przygotowanie wystawy prac konkursowych i dyplomów dla uczniów.	20. – 23. X. 2008 r.	Edyta Sęk Małgorzata Lacheta Uczniowie klasy I TA	Społeczność szkolna
15.	Przebieg II Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia pod hasłem „ <i>Miej serce jak dzwon</i> ”	27.- 31. X. 2008 r.	Dyrektor Szkoły Komisja ds. Edukacji Zdrowotnej i Promocji Zdrowia	Społeczność szkolna
15. A.	Projekcja filmu nt. chorób serca i układu krążenia, ich powstawania i zwalczania; Lekcja z prezentacją multimedialną „Ogólne wiadomości nt. chorób serca i układu krążenia” Czas trwania 45 min.	27. X. 2008 r.	Radosław Brysik Kinga Kowalczyk	Społeczność szkolna
15. B.	Lekcja z prezentacją multimedialną nt. profilaktyki w/w chorób. Czas trwania 45 min.	28. X. 2008 r.	Magdalena Krajewska Łukasz Smuklerz	Społeczność szkolna
15. C.	Spotkanie z pielęgniarką środowiskową, pogadanka nt. roli pomiaru ciśnienia i zagrożeń spowodowanych nadciśnieniem. Pomiar ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi. Od godz. 9.30 w sali 24.	29. X. 2008 r.	Pielęgniarka środowiskowa z Ośrodka Zdrowia w Czarnocinie	Społeczność szkolna
15. D.	Opracowanie	30. X.	Agnieszka Glonek	Społeczność

	i przeprowadzenie zestawu ćwiczeń usprawniających pracę serca i układu krążenia dla uczniów. Czas trwania 45 min.	2008 r.	Michał Lacheta	szkolna
15. E.	Wystawienie sztuki teatralnej o tematyce prozdrowotnej w internacie.	31. X. 2008 r.	Małgorzata Lacheta Edyta Sęk Uczniowie odgrywający poszczególne role, klasa I TŻ	Zaproszeni goście, społeczność lokalna i szkolna
15. F.	Podsumowanie Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia, ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie upominków i dyplomów.	31. X. 2008 r.	Dyrektor Szkoły Podsumowanie, ogłoszenie wyników konkursu	Społeczność szkolna
15. G.	Przygotowanie poczęstunku i pokazu żywności dietetycznej.	31. X. 2008 r.	Anna Bernaciak Dorota Swarbuła	Zaproszeni goście, społeczność szkolna
16.	Analiza i ewaluacja kampanii szkolnej i II Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia; przeprowadzenie ankiet ewaluacyjnych, wnioski	03. – 07. XI. 2008 r.	Komisja ds. Edukacji Zdrowotnej i Promocji Zdrowia	Społeczność szkolna
17.	Zamieszczenie informacji na stronie www szkoły.	Na bieżąco	Anna Pązik	Zainteresowane osoby
18.	Dokumentacja zdjęciowa	Na bieżąco	Łukasz Smuklerz	Społeczność szkolna